



HYVINVOIVA OPETTAJA

Tausta ja tarve

Opettajan hyvinvoinnilla on suuri merkitys lapsen ja nuoren hyvinvointiin. Opettajien työssäjaksamista ja työhyvinvointia vähentävät mm. väsyminen, jatkuva muutos, kiusaaminen, sisäilmaongelmat ja oppilaiden tarpeet, joihin ei kykene vastaamaan. Opettajien työhön sisältyy myös paljon sosiaalityöhön painottuvia oppilashuollollisia asioita, mutta silti työnohjaus ja työhyvinvointia vahvistava koulutus on opettajilla harvinaista.

Sisällöt

- työhyvinvointi ja työtyytyväisyys; mm. kiva työpaikka, työyhteisön hyvä henki
- työhyvinvoinnin osatekijät
- toimintakyvyn kehittyminen; mm. tiimityö, ryhmädynamiikka, sosiaaliset ja vuorovaikutustaidot, yhteistyö työyhteisöhengen rakentajana
- pätevyyden lisääntyminen; osaamisen haasteet ja pätevyyden tunteet, oman työn osaamisalueiden kuvaaminen ja sanoittaminen
- osaamisen kartoittaminen osaamiskartoituksen avulla, henkilökohtaiset osaamisanalyysit
- työyhteisön roolit
- työyhteisö tulevaisuuden tekijänä
- nykytilan kartoitus
- työhyvinvointia vahvistavat toimintasuunnitelmat (henkilökohtainen/yhteisöllinen)

Koulutus rakennetaan tilaajan tarpeiden mukaan, mutta hyvä kokonaisuus syntyy noin viidestä koulutuspäivästä sekä osaamistarpeiden kartoittamisesta. Koulutus perustuu pääosin yhteistoiminnalliseen työskentelyyn, joten sopiva osallistujamäärä on noin 10-15 henkilöä yhtä ryhmää kohti. Mikäli ryhmä koostuu saman työyhteisön ihmisistä, koulutus toimii myös työnohjauksellisena työkaluna.

Koulutuksen hinta: yksilöi tarpeesi, ajankohta ja osallistujien määrä ja pyydä tarjous.